

PROGRAMMA ATTIVITÀ PISCINA DAL 1 AL 13 AGOSTO E DAL 20 AL 31 AGOSTO 2022

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
	9.30 - 10.20 INTERVAL Antonella			9.30 - 10.20 G.A.G Ariane		
10.50 - 11.40 G.A.G Ariane	11.00 - 11.50 STEP Antonella	10.00 - 10.50 TONE Ariane	10.10 - 11.00 G.A.G Antonella		10.30 - 11.15 G.A.G Ariane	10.00 - 10.45 MUSIC A Rotazione
13.30 - 14.20 MUSIC Ilaria	14.30 - 15.20 CIRCUIT Ariane	13.30 - 14.20 AEROBIC Antonella	13.50 - 14.40 AEROBIC Ilaria	14.30 - 15.20 MUSIC Ilaria	11.15 - 12.00 STEP Ariane	10.45 - 11.30 G.A.G A Rotazione
17.50 - 18.40 KICK Antonella	18.00 - 18.50 G.A.G. Ilaria	17.40 - 18.30 MUSIC Antonella	17.50 - 18.40 STEP Ariane		12.00 - 14.00 HYDRO FITNESS Claudio	
18.40 - 19.30 AEROBIC Antonella	18.50 - 19.40 STEP Ilaria	18.30 - 19.20 KICK Antonella	18.40 - 19.30 TONE Ariane	18.00 - 18.50 CIRCUIT Ilaria		

NUOTO LIBERO/ASSISTITO TUTTI I GIORNI

Lunedì/Domenica dalle 9.00 alle 19.30

Il 14 Agosto saremo aperti dalle ore 8:30 alle ore 14:00. L'impianto resterà chiuso dal 15 al 19 compresi, riaprirà il 20.

Questo planning riguarda attività ginnico motorie acquatiche finalizzate alla salute e al benessere | Planning soggetto a variazioni
Ti invitiamo a leggere le linee guida e i protocolli per l'accesso sul nostro sito

ORARIO DEL CENTRO SPORTIVO

Dal Lunedì al Venerdì dalle 8.00 alle 22.00
Sabato e Domenica dalle 8.30 alle 20.00

Balneazione

Dal Lunedì alla Domenica dalle 9.00 alle 19.30

PER INFO E DETTAGLI

Tel. 06 52 90 197
Email. info@ymcasportclub.it
www.ymcasportclub.it