

PROGRAMMA ATTIVITÀ ONLINE DAL 3 LUGLIO 2021



Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	10.00 - 11.00 AEQUILIBRIUM POSTURALE Mariateresa		10.00 - 11.00 AEQUILIBRIUM POSTURALE Mariateresa	
12:00 - 13.00 AEQUILIBRIUM PILATES Claudia				12:00 - 13.00 AEQUILIBRIUM PILATES Claudia
16.30 - 17.30 TONE & G.A.G. Emanuela		16.30 - 17.30 STRETCHING Emanuela		16.30 - 17.30 TONE & G.A.G. Emanuela

Tel. 06 52 90 197 · Email. info@ymcasportclub.it

www.ymcasportclub.it

