

## PROGRAMMA ATTIVITÀ ONLINE DAL 19 LUGLIO AL 1 AGOSTO 2021



Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
		11.30 - 12.30 <b>POSTURAL PILATES</b> Mariateresa		11.30 - 12.30 <b>POSTURAL PILATES</b> Mariateresa
13.15 - 14.15 <b>AEQUILIBRIUM PILATES</b> Claudia				

**Questo planning riguarda attività ginnico motorie finalizzate alla salute e al benessere | Planning soggetto a variazioni**

*Contatta la segreteria per tutte le info e richiedi l'iscrizione al gruppo Facebook riservato @weareymcaprime*

**PER INFO E DETTAGLI**

Tel. 06 52 90 197 · Email. [info@ymcasportclub.it](mailto:info@ymcasportclub.it)

[www.ymcasportclub.it](http://www.ymcasportclub.it)

