PROGRAMMA ATTIVITÀ ONLINE DAL 06/04/2021 al 11/04/2021

ymca prime sport club

Lunedì	Martedì	Mercoledì
11.00 - 12.00 **AEQUILIBRIUM PILATES** Claudia	10.00 - 11.00 **GINN. PER IL BENESSERE** Mariateresa	11.00 - 12.00 **AEQUILIBRIUM PILATES** Claudia
	19.00 - 20.00 **TONIFICAZIONE (Metodo Tabata)** Fabrizio	18.00 - 19.00 **TONIFICAZIONE (Metodo Tabata)** Fabrizio

Questo planning riguarda attività ginnico motorie finalizzate alla salute e al benessere

Planning soggetto a variazioni

Contatta la segreteria per tutte le info e richiedi l'iscrizione al gruppo Facebook riservato
@weareymcaprime

PER INFO E DETTAGLI

Tel. 06 52 90 197 · Email. info@ymcasportclub.it
www.ymcasportclub.it

PROGRAMMA ATTIVITÀ ONLINE DAL 06/04/2021 al 11/04/2021

ymca prime sport club

Giovedì	Venerdì
10.00 - 11.00 **GINN. PER IL BENESSERE** Mariateresa	**11.00 - 12.00** **G.A.G.** Claudia
19.00 - 20.00 **AEQUILIBRIUM POSTURALE** Fabrizio	

Questo planning riguarda attività ginnico motorie finalizzate alla salute e al benessere

Planning soggetto a variazioni

Contatta la segreteria per tutte le info e richiedi l'iscrizione al gruppo Facebook riservato
@weareymcaprime

PER INFO E DETTAGLI

Tel. 06 52 90 197 · Email. info@ymcasportclub.it
www.ymcasportclub.it